

□ APPENDIX □

Korean Version of Tinnitus Handicap Questionnaire

1. 나는 이명 때문에 삶을 즐길 수 없다.
2. 나의 이명은 매년 나빠진다.
3. 이명 때문에 소리가 어디에서 나는지 분간하기 어렵다.
4. 이명 때문에 다른 사람들과의 대화를 따라갈 수가 없다.
5. 이명 때문에 소음이 있는 곳을 피한다.
6. 이명 때문에 소음이 있는 곳에서 다른 사람과 대화하기가 힘들다.
7. 이명 때문에 사회 활동이 어렵다.
8. 다른 사람들은 이명이 얼마나 고통스러운지를 모른다.
9. 이명 때문에 집중할 수가 없다.
10. 이명 때문에 가족들과의 관계에 문제가 생긴다.
11. 나는 이명 때문에 기분이 우울해진다.
12. 나는 이명이 어떠한지를 다른 사람에게 설명하기 어렵다.
13. 이명은 나에게 스트레스를 준다.
14. 나는 이명 때문에 안정을 할 수 없다.
15. 나는 이명 때문에 불평이 많다.
16. 이명 때문에 밤에 잠들기가 어렵다.
17. 이명은 나를 지치게 한다.
18. 이명은 나를 불안하게 한다.
19. 나는 이명 때문에 내 전반적인 건강이 나쁘다고 생각한다.
20. 이명은 나의 대인관계에 영향을 미친다.
21. 나는 이명 때문에 말을 이해하는 능력이 떨어진다.
22. 나는 이명 때문에 짜증이 난다.
23. 나는 이명 때문에 텔레비전에서 나오는 말을 이해하기 어렵다.
24. 나는 이명 때문에 걱정이 많다.
25. 나는 나의 이명에 대해 낙관적인 생각을 가지고 있다고 생각한다.
26. 이명에 대해서 나의 친구들은 나를 돕는다.
27. 나는 이명 때문에 자주 좌절한다.