

□ APPENDIX □

Non-Occupational Noise Exposure Questionnaire (NONE-Q) by Kim & Han (2019)

평가일 :       년       월       일

대상자명 : \_\_\_\_\_

| I. 기본 정보(1~10)   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 1. 본인의 청력에 문제가 있다고 생각하십니까?<br>① 네    ② 아니오    ③ 모르겠다   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. 현재 본인의 청력을 1~10으로 나타낸다면 몇이라고 생각하십니까?<br>(5: 청력에 이상 없음)<br><div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center; width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;">(숫자가 클수록 본인의 청력이 좋다는 뜻입니다)</span> </div>   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. 과거 귀와 관련된 질병을 경험한 적이 있으십니까?<br>① 네    ② 아니오    ③ 모르겠다   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. 큰 소리에 귀가 예민한 편이십니까?<br>① 그렇다    ② 아니다   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. 큰 소음 노출 후 귀가 멍해지거나 귀가 아픈 적이 있으십니까?<br>① 있다    ② 없다  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. 가족들 중 난청이 있는 사람이 있으십니까?<br>① 있다    ② 없다   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. 현재 이명*이 있으십니까?<br>(이명*: 외부로부터의 청각적인 자극이 없는 상황에서 소리가 들린다고 느끼는 상태)<br>① 있다    ② 없다  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. 이명이 있다면, 얼마나 자주 이명이 들리십니까?<br>(7번에서 '없다'로 답하셨으면 8번은 넘어가셔도 됩니다)<br>① 가끔 있다    ② 보통 있다    ③ 자주 있다    ④ 항상 있다  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. 다른 사람들보다 TV 볼륨을 크게 시청하는 편이십니까?<br>① 전혀 아니다    ② 조금 크게 하는 편이다    ③ 보통 크게 하는 편이다    ④ 매우 크게 하는 편이다  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. 시끄러운 상황에서 다른 사람들과 대화를 하실 때 힘든 편이십니까?<br>① 전혀 힘들지 않다    ② 간혹 힘들다    ③ 종종 힘들다    ④ 항상 힘들다  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| II. 휴대용 음향기기 사용 실태(11~17)  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. 휴대용 음향기기(휴대폰, MP3 등)를 사용하십니까?<br>① 네    ② 아니오  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. 휴대용 음향기기를 청취할 때, 볼륨을 1~10 중 몇으로 설정하는지 표시해주세요.<br>(5: 최대 볼륨의 1/2)                      (8: 경고 제시 볼륨)(10: 최대 볼륨)<br><div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 5px;"> <table border="1" style="border-collapse: collapse; text-align: center; width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> <td style="width: 20px; height: 20px;"> </td> </tr> </table> <span style="margin-left: 10px;">(숫자가 커질수록 소리의 크기가 크다는 뜻입니다)</span> </div> |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

13. 12번에서 설정한 볼륨에 대한 소리 크기의 만족도를 1~10으로 표시해주세요.  
 (5: 보통)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

(숫자가 커질수록 소리의 크기에 대한 만족도가 높다는 뜻입니다)

---

14. 휴대용 음향기기를 통해 음악(혹은 TV 프로그램, 유튜브 등)을 청취하십니까?  
 ① 있다    ② 없다

---

15. 휴대용 음향기기를 통해 얼마나 자주 음악(혹은 TV 프로그램, 유튜브 등)을 청취하십니까?  
 (14번에서 '없다'로 답하셨으면 15~17번은 넘어가셔도 됩니다)  
 ① 매일    ② 1주에 3~4번    ③ 1주에 1~2번    ④ 2~3개월에 1번

---

16. 휴대용 음향기기를 들을 때 어떤 종류의 이어폰을 사용하십니까?  
 (14번에서 '없다'로 답하셨으면 15~17번은 넘어가셔도 됩니다)

① 이어커널(earcanal)    ② 이어버드(earbud)    ③ 이어클립(earclip)    ④ 헤드폰(headphone)

---

17. 휴대용 음향기기를 하루에 평균 몇 시간씩 청취하십니까?  
 ① 1시간 미만    ② 1~4시간    ③ 5~8시간    ④ 8시간 이상

---

**III. 소음 환경의 노출 여부(18~23)**

---

18. 시끄러운 곳(콘서트, 클럽, 야구장 등)에 간 적 있으십니까?  
 ① 있다    ② 없다

---

19. 시끄러운 곳에 자주 가시는 편이십니까?  
 (18번에서 '없다'로 답하셨으면 19번은 넘어가셔도 됩니다)  
 ① 1개월에 3~4번    ② 2개월에 1~2번    ③ 6개월에 1~2번    ④ 1년에 1~2번

---

20. 시끄러운 곳으로 가신다면 한 번 가실 때 평균적으로 몇 시간 동안 머무십니까?  
 (18번에서 '없다'로 답하셨으면 20번은 넘어가셔도 됩니다)  
 ① 1시간 미만    ② 1~4시간    ③ 5~8시간    ④ 8시간 이상

---

21. 시끄러운 소리에 노출될 때 청력 보호 장비(귀마개 등)를 사용하는 편이십니까?  
 ① 사용하지 않는다    ② 가끔 사용한다    ③ 종종 사용한다    ④ 항상 사용한다

---

22. 군복무 경험이 있으십니까?  
 ① 있다    ② 없다

---

23. 군복무 중 큰 소리(총기, 대포 등)에 노출된 적이 몇 번이십니까?  
 (22번에서 '없다'로 답하셨으면 23번은 응답하지 않으셔도 됩니다)  
 ① 1~5회    ② 6~10회    ③ 11~20회    ④ 21회 이상

특이 사항: